

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
детский сад «Радуга»
Муравьева М.В.

Век
Младшая Старшая

Меню 30 марта 2023 г.

	Завтрак:	Выход	Выход
1	Суп молочный с пшеничной крупой	0,180	0,200
2	Чай с сахаром	0,150/9	0,180/12
3	Бутерброд с сыром	0,020/7	0,025/9
	Второй завтрак		
1	Яблоки		0,070
2	Бананы	0,100	
	Обед:		
1	Щи с капустой св. с мясом и со сметаной	0,150	0,200
2	Котлеты рыбные/ Соус основной	0,050/20	0,070/40
3	Каша рассыпчатая рисовая	0,085	0,175
4	Хлеб пшеничный	0,040	0,050
5	Кисель плодово-ягодный	0,160	0,160
	Полдник:		
1	Оладьи с джемом	50/14	55/15
2	Чай с сахаром	0,150/8	0,180/9

Завхоз: *Шеменкова Т.И.* Шеменкова Т.И.

Повар: *Путнис О.В.* Путнис О.В.