

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
детский сад «Радуга»
Муравьева М.В.

Меню 30 января 2023 г.

Младшая Старшая

Завтрак:		Выход	Выход
1	Каша вязкая молочная ячневая	0,180	0,200
2	Кофейный напиток	0,150	0,180
3	Бутерброд с сыром	20/7	25/9
Второй завтрак			
1	Сок фруктовый	0,150	0,180
Обед:			
1	Икра свекольная	0,030	0,060
2	Суп шахтерский с мясом	0,150	0,200
3	Тефтели из куриной грудки	0,050	0,070
4	Картофельное пюре	0,115	0,125
5	Хлеб пшеничный	0,040	0,050
6	Компот из сухофруктов	0,150	0,150
Полдник:			
1	Омлет натуральный с маслом	0,100	0,120
2	Чай с сахаром	0,150/8	0,180/9
3	Хлеб пшеничный	0,020	0,030
4	Печенье	0,020	0,020

Завхоз: Шеменкова Т.И.

Повар: Путнис О.В.