

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
детский сад «Радуга»
Муравьева М.В.

Меню 29 марта 2023 г.

Младшая Старшая

	Завтрак:	Выход	Выход
1	Каша молочная геркулесовая	0,180	0,200
2	Чай с сахаром	0,150/9	0,180/12
3	Бутерброд с сыром	20/7	25/9
	Второй завтрак		
1	Яблоки	0,080	0,080
	Обед:		
1	Свекольник с мясом птицы и со сметаной	0,150	0,200
2	Гуляш из куриной грудки	30/30	40/40
3	Макароны отварные с маслом	0,100	0,170
4	Хлеб пшеничный	0,040	0,050
5	Компот из сухофруктов	0,150	0,150
	Полдник:		
1	Бульон с мясом птицы и сухариками	0,150	0,200
2	Чай с сахаром	0,150/8	0,180/9
3	Вафля	0,017	0,017

Завхоз: Шеменкова Т.И.

Повар: Путнис О.В.