


Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
детский сад «Радуга»
Муравьева М. В.

| Меню | | 26 января 2023 г. | Младшая | Старшая |
|------|------------------------------|-----------------------|--------------|--------------|
| | | Завтрак: | Выход | Выход |
| 1 | Каши вязкая молочная рисовая | | 0,180 | 0,200 |
| 2 | Какао | | 0,150 | 0,180 |
| 3 | Бутерброд с сыром | | 20/7 | 25/9 |
| | | Второй завтрак | | |
| 1 | Бананы | | 0,100 | 0,100 |
| | | Обед: | | |
| 1 | Суп – уха из филе минтая | | 0,150 | 0,200 |
| 2 | Голубцы ленивые | | 0,050 | 0,070 |
| 3 | Картофельное пюре | | 0,115 | 0,125 |
| 4 | Хлеб пшеничный | | 0,040 | 0,050 |
| 5 | Компот из сухофруктов | | 0,150 | 0,150 |
| 6 | Икра кабачковая | | 0,060 | 0,060 |
| | | Полдник: | | |
| 1 | Манник с молоком сгущенным | | 40/10 | 60/12 |
| 2 | Напиток из шиповника | | 0,150 | 0,180 |

Завхоз:  Шеменкова Т.И.

Повар:  Путнис О.В.