

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
детский сад «Радуга»
Муравьева М.В.

В.И.

Младшая Старшая

Меню 24 января 2023 г.

	Завтрак:	Выход	Выход
1	Каша вязкая молочная «Геркулес»	0,180	0,200
2	Чай с сахаром	0,150/9	0,180/12
3	Бутерброд с джемом	0,020/5	0,025/8
	Второй завтрак		
1	Сок фруктовый	0,150	0,180
	Обед:		
1	Суп-лапша домашняя с курицей	0,150	0,200
2	Рыба тушеная в сметанном соусе	0,070/20	0,080/23
3	Каша рассыпчатая рисовая	0,085	0,175
4	Хлеб пшеничный	0,040	0,050
5	Компот из сухофруктов	0,150	0,150
6	Салат из зеленого горошка	0,045	0,060
	Полдник:		
1	Макаронные изделия с маслом	0,100	0,170
2	Какао	0,150	0,180
3	Вафля	0,017	0,017

Завхоз: *Шеменкова Т.И.* Шеменкова Т.И.

Повар: *Путнис О.В.* Путнис О.В.