

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
детский сад «Радуга»
Муравьева М.В.

Меню 20 октября 2023 г.

Младшая Старшая

	Завтрак:	Выход	Выход
1	Суп молочный с гречневой крупой	0,180	0,200
2	Чай с сахаром	0,150/9	0,180/12
3	Бутерброд с джемом	0,020/5	0,025/8
	Обед:		
1	Рассольник с мясом и со сметаной	0,150	0,200
2	Голубцы ленивые	0,050	0,070
3	Картофельное пюре	0,115	0,125
4	Хлеб пшеничный	0,040	0,050
5	Компот из сухофруктов	0,150	0,150
	Полдник:		
1	Бульон с мясом птицы и сухариками	0,150	0,200
2	Какао	0,150	0,180
3	Печенье	0,014	0,014

Завхоз:  Шеменкова Т.И.

Повар: 

Звездина Л.Т.