

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
детский сад «Радуга»
Муравьева М.В.

М.В. Муравьева
Младшая Старшая

Меню 18 июля 2023 г.

	Завтрак:	Выход	Выход
1	Каша молочная геркулесовая	0,180	0,200
2	Чай с сахаром	0,150/9	0,180/12
3	Бутерброд с сыром	0,020/7	0,025/9
	Второй завтрак		
1	Сок фруктовый	0,140	0,160
	Обед:		
1	Суп-лапша домашняя с курицей	0,150	0,200
2	Рыба тушеная в сметанном соусе	0,070/20	0,080/23
3	Каша рассыпчатая рисовая	0,085	0,175
4	Хлеб пшеничный	0,040	0,050
5	Кисель плодово-ягодный	0,160	0,160
	Полдник:		
1	Макароны отварные с маслом	0,100/5	0,170/5
2	Какао	0,150	0,180

Завхоз: *Шеменкова Т.И.* Шеменкова Т.И.

Повар: *Якубова М.Н.* Якубова М.Н.