

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
детский сад «Радуга»  
Муравьева М.В.

Меню

16 октября 2023 г.

Младшая Старшая

|    | <b>Завтрак:</b>            | <b>Выход</b> | <b>Выход</b> |
|----|----------------------------|--------------|--------------|
| .1 | Каша молочная «Дружба»     | 0,150        | 0,180        |
| 2  | Чай с сахаром              | 0,150/9      | 0,180/12     |
| 3  | Бутерброд с джемом         | 0,020/5      | 0,025/8      |
|    | <b>Обед:</b>               |              |              |
| 1  | Суп гороховый с мясом      | 0,150        | 0,200        |
| 2  | Котлеты рыбные             | 0,050        | 0,070        |
| 3  | Картофельное пюре          | 0,115        | 0,125        |
| 4  | Хлеб пшеничный             | 0,040        | 0,050        |
| 5  | Компот из сухофруктов      | 0,150        | 0,150        |
|    | <b>Полдник:</b>            |              |              |
| 1  | Омлет натуральный с маслом | 0,100        | 0,120        |
| 2  | Чай с сахаром              | 0,150/8      | 0,180/9      |
| 3  | Хлеб пшеничный             | 0,020        | 0,030        |

Завхоз:  Шеменкова Г.И.

Повар:  Путнис О.В.