

Утверждаю:
И.о. заведующей МБДОУ
детский сад «Радуга»
Жевлоченко Е.В.

Меню 16 января 2023 г.

Младшая Старшая

	Завтрак:	Выход	Выход
1	Каши вязкая молочная ячневая	0,180	0,200
2	Кофейный напиток	0,150	0,180
3	Бутерброд с сыром	20/7	25/9
	Второй завтрак		
1	Сок фруктовый	0,150	0,180
	Обед:		
1	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	0,045	0,060
2	Суп шахтерский с мясом	0,150	0,200
3	Тефтели из куриной грудки	0,050	0,070
4	Картофельное пюре	0,115	0,125
5	Хлеб пшеничный	0,040	0,050
6	Компот из сухофруктов	0,150	0,150
	Полдник:		
1	Омлет натуральный с маслом	0,100	0,120
2	Чай с сахаром	0,150/8	0,180/9
3	Хлеб пшеничный	0,020	0,030

Завхоз:  Шеменкова Т.И.

Повар:  Путнис О.В.