

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
детский сад «Радуга»  
Муравьева М.В.

*Муравьева М.В.*  
Младшая Старшая

Меню 13 марта 2023 г.

	<b>Завтрак:</b>	<b>Выход</b>	<b>Выход</b>
1	Каша вязкая молочная ячневая	0,180	0,200
2	Чай с сахаром	0,150/9	0,180/12
3	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	25/5
	<b>Второй завтрак</b>		
1	Яблоки	0,100	0,100
	<b>Обед:</b>		
1	Суп шахтерский с мясом	0,150	0,200
2	Тефтели из куриной грудки	0,050	0,070
3	Картофельное пюре	0,115	0,125
4	Хлеб пшеничный	0,040	0,050
5	Компот из сухофруктов	0,150	0,150
	<b>Полдник:</b>		
1	Омлет натуральный с маслом	0,100	0,120
2	Чай с сахаром	0,150/9	0,180/12
3	Хлеб пшеничный	0,020	0,030

Завхоз: *Шеменкова Т.И.* Шеменкова Т.И.

Повар: *Щерба И.Н.* Щерба И.Н.