

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
детский сад «Радуга»
Муравьева М.В.

Меню 12 октября 2023 г.

Младшая Старшая

	Завтрак:	Выход	Выход
1	Каша вязкая молочная рисовая	0,180	0,200
2	Чай с сахаром	0,150/9	0,180/12
3	Бутерброд с джемом	0,020/5	0,025/8
	Второй завтрак		
1	Бананы	0,100	0,100
	Обед:		
1	Суп шахтерский с мясом	0,150	0,200
2	Капуста тушёная с мясом	0,150	0,180
3	Хлеб пшеничный	0,040	0,050
4	Напиток из шиповника	0,150	0,180
	Полдник:		
1	Манник с молоком сгущенным	0,040/10	0,060/12
2	Чай с сахаром	0,150/8	0,180/9

Завхоз:  Шеменкова Т.И.

Повар:  Путнис О.В.