Утверждаю: Заведующая МБДОУ детский сад « Радуга» Муравьева М.В.

M	еню	03 октября 2023 г.		Гладшая	Старшая
		Завтрак:		Выход	Выход
1	Каша вязко	ия молочная ячневая		0,180	0,200
2	Чай с саха	ром		0,150/9	0,180/12
3	Бутерброд	с сыром		0,020/7	0,025/9
		Обед:			
1	Cyn - yxa u	з филе минтая		0,150	0,200
2	Бефстрого	нов из куриной грудки		30/30	40/40
3		ыпчатая рисовая		0.085	0,175
4	Хлеб пшент	ичный		0,040	0,050
5	Кисель пло	дово-ягодный		0,160	0,160
	Полдник:				
1	Блинчики с	молоком сгущенным		0,090/14	0,095/15
2	Чай с саха	ром		0,150/8	0,180/9
-		// ***	****	-40	. O.D.

Шеменкова Т.И.

Повар:

Путнис О.В.

Утверждаю: Заведующая МБДОУ детский сад « Радуга» Муравьева М.В.

Меню		03 октября 2023 г.	Младшая	Старшая
		Завтрак:	Выход	Выход
1	Каша вязк	сая молочная ячневая	0,180	0,200
2	Чай с сахо	пром	0,150/9	0,180/12
3	Бутербро		0,020/7	0,025/9
		Обед:		
1	Cyn - yxa i	из филе минтая	0,150	0,200
2	Бефстрог	анов из куриной грудки	30/30	40/40
3	Каша рас	сыпчатая рисовая	0,085	0,175
4	Хлеб пицен	ичный	0,040	0,050
5	Кисель пл	одово-ягодный	0,160	0,160
		Полдник:		
1	Блинчики	с молоком сгущенным	0,090/14	0,095/15
2	Чай с сахо	пром	0,150/8	0,180/9
2		O III. TH	FI	П О.В.

Шеменкова Т.И.

Повар:

Путнис О.В.