

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
детский сад «Радуга»
Муравьева М.В.

Меню 03 октября 2023 г.

Младшая Старшая

	Завтрак:	Выход	Выход
1	Каша вязкая молочная ячневая	0,180	0,200
2	Чай с сахаром	0,150/9	0,180/12
3	Бутерброд с сыром	0,020/7	0,025/9
	Обед:		
1	Суп - уха из филе минтая	0,150	0,200
2	Бефстроганов из куриной грудки	30/30	40/40
3	Каша рассыпчатая рисовая	0,085	0,175
4	Хлеб пшеничный	0,040	0,050
5	Кисель плодово-ягодный	0,160	0,160
	Полдник:		
1	Блинчики с молоком сгущенным	0,090/14	0,095/15
2	Чай с сахаром	0,150/8	0,180/9

Завхоз:  Шеменкова Г.И.

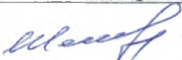
Повар:  Путнис О.В.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
детский сад «Радуга»
Муравьева М.В.

Меню 03 октября 2023 г.

Младшая Старшая

	Завтрак:	Выход	Выход
1	Каша вязкая молочная ячневая	0,180	0,200
2	Чай с сахаром	0,150/9	0,180/12
3	Бутерброд с сыром	0,020/7	0,025/9
	Обед:		
1	Суп - уха из филе минтая	0,150	0,200
2	Бефстроганов из куриной грудки	30/30	40/40
3	Каша рассыпчатая рисовая	0,085	0,175
4	Хлеб пшеничный	0,040	0,050
5	Кисель плодово-ягодный	0,160	0,160
	Полдник:		
1	Блинчики с молоком сгущенным	0,090/14	0,095/15
2	Чай с сахаром	0,150/8	0,180/9

Завхоз:  Шеменкова Г.И.

Повар:  Путнис О.В.