

Утверждаю:  
И.о. заведующей МБДОУ  
детский сад «Радуга»  
Жевлоченко Е.В.

Меню 10 января 2023 г.

Младшая Старшая

	<b>Завтрак:</b>	<b>Выход</b>	<b>Выход</b>
1	Каша вязкая молочная «Геркулес»	0,180	0,200
2	Чай с сахаром	0,150/9	0,180/12
3	Бутерброд с сыром	0,020/7	0,025/9
	<b>Второй завтрак</b>		
1	Бананы	0,100	0,100
	<b>Обед:</b>		
1	Суп-лапша домашняя с курицей	0,150	0,200
2	Рыба тушеная в сметанном соусе	0,070/20	0,080/23
3	Каша рассыпчатая рисовая	0,085	0,175
4	Хлеб пшеничный	0,040	0,050
5	Компот из сухофруктов	0,150	0,150
	<b>Полдник:</b>		
1	Макароны отварные с маслом	0,100	0,170
2	Какао	0,150	0,180
3	Вафля	0,017	0,017

Завхоз: Шеменкова Т.И.

Повар: Путнис О.В.