

Дети 1,5-3 лет

День 2

№ рецепта	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (брашно)	Крупы (злаки) бобовые	Масляные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйца куриные диетические	Молоко, кисломолочные продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (цельная-бройлера 1 категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Каша-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Завтрак																															
10	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес"					18								4	2			136								0,45					
59	Чай с молоком													9				42													
16	Бутерброд с маслом	20													5																
	Итого	20	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	13	7	0	0	178	0	0	0	0	0	0	0,45	0	0	0	0	0	
2 завтрак																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)								75																						
76	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)									75	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	75	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																															
88	Маринад овощной							46						1,6		5															
41	Суп картофельный с мясными фрикадельками						41	8							1		1			19											
40	Рыба, тушеная в сметанном соусе			0,6				27							0,6	4					61	5									
8	Картофельное пюре						98								3			18													
9	Компот из сухофруктов										19			9																	
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15																													
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30																												
	Итого	15	30	0,6	0	0	0	139	81	0	0	19	0	10,6	4,6	9	1	18	0	19	0	61	5	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																															
21,74	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое																	154													
79	Блины с молоком густым			21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,7	1,7	1,7	4	65													
	Итого	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,7	1,7	1,7	4	219	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																												3		
	Итого за день	35	30	21,6	0	18	0	139	81	75	65	19	0	25,3	13,3	10,7	5	415	0	19	0	61	5	0	0,45	0	0	3	0		

Дети 1,5-3 лет

День 3

№ рецепта	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (ср.квал)	Крупы (соло) обовые	Макаронные изделия Группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соки фруктовые (овощные)	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливосоливленное	Масло растительное	Яйца куриные диетические	Молоко, кисломолочные продукты	Творог, творожные изделия	Мисо*	Птица (выпалит-фройтеры I категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кефирный напиток	Каша-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Завтрак																															
39	Суп молочный с макаронными изделиями						12							1,8	0,9			139													
85	Какао с молоком сгущенным													4				30										1			
87	Бутерброд с джемом или повидлом	20		0	0	0	0	0	0	0	0	0	5		5,8	0,9	0	0	169	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
	Итого	20	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	5	5,8	0,9	0	0	169	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	
2 завтрак																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									75																					
76	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										65																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	75	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
90	Кукуруза с яйцом и луком								34							3	11														
52	Суп крестьянский с крупой, с мясом и со сметаной					5	12	26,4							1					8			5								
42	Плов с птицей					41		20							6						66										
20	Кисель				7									3																	
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15																													
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30											3	7	3	11	0	0	8	66	0	5	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	15	30	0	7	46	0	12	80,4	0	0	0	0	3	7	3	11	0	0	8	66	0	5	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																															
49	Запеканка овощная	13				6		66	224						3	4	10						6								
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15																													
31	Чай с лимоном										4			9												0,45					
	Итого	28	0	0	0	6	0	66	224	0	4	0	0	9	3	4	10	0	0	0	0	0	6	0	0,45	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																												3		
	Итого за день	63	30	0	7	52	12	78	304,4	75	69	0	5	17,8	10,9	7	21	169	0	8	66	0	11	0	0,45	0	1	3	0	0	

Дети 1,5-3 лет

День 4

№ рецепта	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (кормовая)	Крупы (пшено) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соевые бобы (фасоль)	Фрукты (ягоды) свежие*	Фрукты (ягоды) сушеные	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйца куриные диетические	Молоко, кисломолочные продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (поплат-бройлеры 1 категории погр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
Завтрак																															
50	Каша вязкая рисовая молочная					23								4	2			136													
86	Кофейный напиток с молоком гущеным													4				30									1,6				
3	Бутерброд с маслом и сыром	20												8	5			166	0	0	0	0	0	5,4	5,4	0	1,6	0	0	0	
	Итого	20	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	8	7	0	0	166	0	0	0	0	0	5,4	5,4	0	1,6	0	0	0	
2 завтрак																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									75																					
76	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										65																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	75	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
91	Салат картофельный с огурцами солеными							19	22							5															
67	Суп - уха					3		36	10						2																
53	Капуста, тушенная с мясом			1,2										3	3						67										
54	Компот из свежих фруктов										31			9																	
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15																													
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30																												
	Итого	15	30	1,2	0	3	0	55	159	0	31	0	0	12	5	5	0	0	0	0	67	0	19	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																															
22	Запеканка из творога	4		8											6	4		3													
77	Соус молочный сладкий			4											4	1,6															
13	Чай с сахаром														9																
	Итого	4	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	5,6	0	3	30	95	0	0	0	4	0		0,45	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																												3		
	Итого за день	39	30	13,2	0	26	0	55	159	75	96	0	0	39	17,6	5	3	196	95	67	0	19	4	5,4	0,45	1,6	0	3	0		

Дети 1,5-3 лет																															
День 5																															
№ рецепта	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (брашна)	Крупа (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Сыры фруктовые (овощные)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) суше	Кислотостойкие изделия	Салат	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйца куриные диетические	Молоко, кисломолочные продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (цельная-бройлеры I категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Каша-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32		
Завтрак																															
32	Каша вязкая манная молочная					18								4	2			136													
15	Какао с молоком													9				67										1			
16	Бутерброд с маслом	20													5																
	Итого	20	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	13	7	0	0	203	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	
2 завтрак																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									75																					
76	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)									75	65																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	75	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																															
24	Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым								43							4															
5	Борщ с капустой свежей, с мясом и со сметаной							10	39,4					1,2	1					8			5								
58	Рыба, тушеная с овощами								18					1		3,5						37									
8	Картофельное пюре						98								3		18														
13	Чай с сахаром													9											0,45						
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15																													
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30																												
	Итого	15	30	0	0	0	108	100,4	0	0	0	0	0	11,2	4	7,5	0	18	0	8	0	37	5	0	0,45	0	0	0	0		
Подник																															
21,74	Кисломолочный продукт или молоко кипяченое																	154													
62	Булочка домашняя с повидлом			36,7	0	0	0	0	0	0	0	0	12	3,4	1,7	0,9	3,4	13												1	
	Итого	0	0	36,7	0	0	0	0	0	0	0	0	12	3,4	1,7	0,9	3,4	167	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																												3		
	Итого за день	35	30	36,7	0	18	0	108	100,4	75	65	0	12	27,6	12,7	8,4	3,4	388	0	8	0	37	5	0	0,45	0	1	3	1		

День 7																															
№ рецепта	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (крахмал)	Крупы (злаки) бобовые	Масляные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соевые продукты (овощные)	Фрукты (плоды) свежие	Фрукты (плоды) сушеные	Кондитерские изделия	Салат	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйца куриные диетические	Молоко, молочные продукты	Творог, твердые сыры	Мясо*	Птица (попалит-бронированная)* (за исключением потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Завтрак																															
14	Каша вязкая молочная "Дружба"					23						4		3	2			113								0,45					
31	Чай с лимоном																														
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, или др.)												25		5																
16	Бутерброд с маслом	20									4	0	25	12	7	0	0	113	0	0	0	0	0	0	0	0,45	0	0	0	0	
	Итого	20	0	0	0	23	0	0	0	0	4	0	25	12	7	0	0	113	0	0	0	0	0	0	0	0,45	0	0	0	0	
2 завтрак																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									75																					
76	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										65																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	75	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																															
33	Сельдь с луком репчатым								5							3														23	
47	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					11	24	11,4							1						8										
19, 48	Жаркое по-домашнему или луу							85	33,7							4				82											
9	Компот из сухофруктов											19		9																	
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15																													
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30											9	1	7						23	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	15	30	0	0	11	0	109	50,1	0	0	19	0	9	1	7	0	0	0	90	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																															
4	Вареники ленивые		23											10																	
82	Соус сметанный натуральный		0,9												0,9																
85	Какао с молоком стуженным													4			30												1	0	0
	Итого	0	0	23,9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	0,9	0	10	30	108	0	0	0	18	0	0	0	0	1	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																												3		
	Итого за день	35	30	23,9	0	34	0	109	50,1	75	69	19	25	35	8,9	7	10	143	108	90	0	23	18	0	0,45	0	1	3	0	0	0

Дети 1,5-3 лет

День 8

№ п/п	Наименование блюда	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (гречиха)	Крупы (лапша) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Сосис фруктовые (овощные)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сушеные	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливосолезащитное	Масло растительное	Яйца куриные диетические	Молоко, кефир, творожные продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (выпалка-бройлера 1 категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные		
Завтрак																															
68	Каша вязкая пшеничная молочная					23								4	2			136													
86	Кофейный напиток с молоком сгущенным													4				30									1,6				
87	Бутерброд с джемом или повидлом	20											5	8	2	0	0	166	0	0	0	0	0	0	0	0	1,6	0	0	0	
	Итого	20	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	5	8	2	0	0	166	0	0	0	0	0	0	0	0	1,6	0	0	0	
2 завтрак																															
ГП	Сок фруктовый (овощной)									75																					
76	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										65																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	75	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																															
24	Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым								43								4														
96	Свекольник с мясом птицы со сметаной						20	43,8						0,6	1					16			6								
6	Котлеты, биточки, шницели из говядины	9						4						3			3	10		34											
78	Капуста тушеная			1				116						3			3														
54	Компот из свежих фруктов										31			9																	
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15																													
ГП	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30																												
	Итого	24	30	1	0	0	0	20	206,8	0	31	0	0	12,6	1	10	3	10	0	34	16	0	6	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																															
60	Рагу из овощей							86	79							4															
ГП	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15											3	9				42									0,45				
59	Чай с молоком													9	4	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0,45	0	0	0	0	
	Итого	15	0	0	0	0	0	86	79	0	0	0	3	9	4	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0,45	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной на весь день																												3		
	Итого за день	59	30	1	0	23	0	106	285,8	75	96	0	8	29,6	7	10	3	218	0	34	16	0	6	0	0,45	1,6	0	3	0		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Хлеб ржаной (ржаной пшеничный)	Мука пшеничная хлебопекарная	Мука картофельная (срахмал)	Крупы (злаки) бобовые	Макаронные изделия группы А	Картофель*	Овощи, зелень*	Соевые бобовые (овощные)	Фрукты (плоды) свежие*	Фрукты (плоды) сухие	Кондитерские изделия	Сахар	Масло коровье сливочное	Масло растительное	Яйца куриные диетическое	Молоко, кисломолочные продукты	Творог, творожные изделия	Мясо*	Птица (пoultry-бройлеры I категории потр.)*	Рыба*	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль	Дрожжи хлебопекарные
Итого за 10 дней	459	300	186,1	21	239	58	914	1470,8	750	724	79	50	286,8	132,6	69,4	147,4	2831	224,5	366	143	232	69	29,2	4,05	8	4	30	3
Среднее значение за 10 дней	45,9	30	18,61	2,1	23,9	5,8	91,4	147,08	75	72,4	7,9	5	28,68	13,26	6,94	14,74	283,1	22,45	36,6	14,3	23,2	6,9	2,92	0,405	0,8	0,4	3	0,3
Норма продуктов питания согласно санитарным нормам и правилам	45	30	19	2	23	6	90	154	75	71	8	5	28	14	7	15	293	23	38	15	24	7	3	0,4	0,8	0,4	3	0,3
Процент удовлетворения норм питания	102,00	100,00	97,95	105,00	103,91	96,67	101,56	95,51	100,00	101,97	98,75	100,00	102,43	94,71	99,14	98,27	96,62	97,61	96,32	95,33	96,67	98,57	97,33	101,25	100,00	100,00	100,00	100,00
Процент отклонения от рекомендуемых норм питания ¹	2,00	0,00	-2,05	5,00	3,91	-3,33	1,56	-4,49	0,00	1,97	-1,25	0,00	2,43	-5,29	-0,86	-1,73	-3,38	-2,39	-3,68	-4,67	-3,33	-1,43	-2,67	1,25	0,00	0,00	0,00	0,00

Примечание: * согласно приложения 10 СанПиН 2.4.1.3049-13 при формировании меню ведется подсчет норм нетто сырья продуктов питания -картофеля, овощей, фруктов, мяса, птицы, рыбы.

1 - согласно требований приложения 10 СанПиН 2.4.1.3049-13 допустимы отклонения от рекомендуемых норм питания +5%.