

Принят:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ детский сад «Радуга»  
Протокол №2 от 28.01.2019 г.

Согласовано:  
на заседании  
Родительского комитета  
МБДОУ детский сад «Радуга»  
Протокол от 28.01.2019г. №1

Утверждаю:  
заведующая МБДОУ  
детский сад «Радуга»  
М.В. Муравьева  
Приказ №6 от 29.01.2019г.



**Положение о режиме дня и организации  
воспитательно-образовательного процесса  
в муниципальном бюджетном  
дошкольном образовательном  
учреждении детский сад «Радуга»**

с. Шалинское

# **Положение о режиме дня и организации воспитательно-образовательного процесса**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме дня и организации воспитательно-образовательного процесса муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Радуга» (далее – ДОУ) разработано в соответствии с Приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 года №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. №26, (далее – СанПиН) и Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Радуга», (далее-ДОУ)

## **2. Режим функционирования ДОУ**

2.1 Режим работы ДОУ – пятидневный.

2.2 Часы работы – с 7.30 до 18.00

2.3 Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования.

2.5. Основной структурной единицей является группы детей дошкольного возраста:

5 групп – 10,5-часовое пребывание детей с 7.30 до 18.00

## **3. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3– 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ, в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. В ДООУ организуется трехразовое питание: завтрак, обед и полдник, согласно утвержденного режима дня

3.6. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет: 2 – 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.7. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

#### **4. Организация непрерывной непосредственно образовательной деятельности**

4.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня по 8 – 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.4. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с утверждённым расписанием (учебным планом), годовым календарным графиком утверждаемым заведующим ДООУ. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется в первую половину и во вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки фронтально и по группам.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна не более 25-30 мин.

Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.д. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:

От 1,5 до 3 лет - не более 10 мин;

Для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин;

Для детей от 4 до 5 лет - не более 20 мин;

Для детей от 5 до 6 лет - не более 25 мин;

Для детей от 6 до 7 лет - не более 30 мин.

## **5. Требования к организации физического воспитания**

5.1. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

5.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

5.3. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2 раза в неделю в помещении, 1 раз на свежем воздухе. С детьми в возрасте от 3 до 7 лет организуются занятия не менее 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию:

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет- не должна превышать 10 мин;

для детей до 3 лет – не более 10-15 минут;

для детей от 4 до 5 лет- не более 20 мин;

для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин;

для детей от 6 до 7 лет- не более 30 мин.

5.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для младшей и средней группах не превышает -30 и 40 мин соответственно.

В старшей и подготовительной – 45 мин и 1,5 часа соответственно.

В середине времени непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 мин.

5.5. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

5.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

5.8. В течение всего года в ДОУ проводится закаливание воспитанников. Закаливание включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка; физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные, солнечные процедуры.

5.9. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Пронумеровано  
пронумеровано  
скреплено печатью

«*Мир*» 2014 года (места(ов))

Заведующая Муравьева М.В.  
подпись



Принят:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ детский сад «Радуга»  
Протокол №2 от 28.01.2019 г.

Согласовано:  
на заседании  
Родительского комитета  
МБДОУ детский сад «Радуга»  
Протокол от 28.01.2019г. №1

Утверждаю:  
заведующая МБДОУ  
детский сад «Радуга»  
\_\_\_\_\_ М.В. Муравьева  
Приказ №6 от 29.01.2019г.

**Положение о режиме дня и организации  
воспитательно-образовательного процесса  
в муниципальном бюджетном  
дошкольном образовательном  
учреждении детский сад «Радуга»**

с. Шалинское