

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУ
 детским садом «Радуга»
 М.В. Митравьева



Режим дня воспитанников во всех возрастных группах

Режимные моменты	Возрастные группы				
	2-я ранняя гр. «Лучики» (1,5-2 лет)	1-я младшая гр. «Бусинки» (2-3 года)	2-я мл. гр. «Умки» (3-4 года)	Средняя гр. «Ладушки»	старшая-подготови тельная гр.
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика Гигиенические процедуры	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00
Занятия (длительность, в перерывах между занятиями самостоятельная деятельность)	9.00 - 9.30 (2*10 мин 20мин)	9.00 - 9.30 (2*10 мин 20мин)	9.00 - 9.15(15 мин) 9.40-9.55 (15 мин)	9.00 - 09.20 (20 мин) 10.15-10.35 (20 мин)	9.00 - 9.30 (30 мин) 9.40-10.10 (30 мин) 10.40-11.10 (30 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9.30 - 11.00 (1ч.30 мин)	9.30 - 11.00 (1ч.30 мин)	9.55 - 11.25 (1ч 30 мин)	10.35 - 12.05 (1ч 30 мин)	11.10 - 12.20 (1ч. 10 мин)
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду,ОБЕД Подготовка ко сну	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.25 - 12.25	12.05 - 12.30	12.10 - 12.40
СОН	12.00 - 15.00 (3 часа)	12.00 - 15.00 (3 часа)	12.30 - 15.00 (2ч.30мин)	12.30 - 15.00 (2ч 30мин)	12.40 - 15.00 (2 часа 20 мин)
Подъем; пробуждающая гимнастика, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику,ПОЛДНИК	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Совместная деятельность, организованная в свободное время	15.35 - 16.30	15.35 - 16.30	15.30 - 16.00	15.30 - 16.30	15.00 - 16.10
Подготовка к прогулке ВЕЧЕРНЯЯ ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16.30 - 18.00 (1ч.30 мин)	16.30 - 18.00 (1ч.30 мин)	16.30 - 18.00 (1ч 30 мин)	16.30 - 18.00 (1ч 30 мин)	16.10 - 18.00 (1ч.50 мин)